
DRª CINTIA MELLO
PALESTRANTE E TREINADORA

QUEM É

CINTIA MELLO

Cintia Mello é cientista, doutora em Ciências e Doenças Infecciosas, com extensa formação em liderança e Head na Fundação Oswaldo Cruz, onde lidera uma equipe com mais de 40 colaboradores.

Acredita que alguns comportamentos e hábitos funcionam como infecções silenciosas, capazes de comprometer o desempenho de pessoas e equipes. Defende que o sucesso não é fruto do acaso, mas consequência de estratégias consistentes e ações direcionadas.

Por isso, Cintia ajuda equipes na identificação e eliminação de comportamentos nocivos, estruturando rotinas que transformam metas em conquistas. Seu trabalho tem como foco converter potencial humano



PRINCIPAIS

CLIENTES



LS25
LAFAIETE
SUMMIT 2025

CRIA BRASIL

CAFÉ COM MEL

ESCOLA POLITÉCNICA DE SAÚDE
JOAQUIM VENÂNCIO

BASF
We create chemistry

ATOM BRASIL

PRINCIPAIS

PALESTRAS

1

Infecções mortais: comportamentos que destroem resultados

Nesta palestra inovadora, auxilio os colaboradores a realizarem um autodiagnóstico de padrões nocivos, vícios de pensamento e hábitos coletivos que sabotam resultados. Com evidências científicas e exercícios práticos, desenvolve resiliência emocional, clareza para decisões e anticorpos contra a desmotivação.

Para empresas que precisam reduzir comportamentos que sabotam o desempenho.



PRINCIPAIS

PALESTRAS

2

A ciência do sucesso

O que grandes cientistas e equipes de alta performance têm em comum?

Nesta palestra, desvendo os princípios científicos que explicam por que algumas pessoas e times alcançam resultados e como obtê-los. Através de dados e experiências pessoais, mostro como a ciência pode ser usada para acelerar a produtividade, fortalecer a tomada de decisão e criar uma cultura de excelência. Mais do que motivar, esta palestra desperta mudanças mensuráveis. Porque, no mundo corporativo, sucesso não é sorte é ciência aplicada. Para lideranças e times de alta exigência.



PRINCIPAIS

PALESTRAS

3

A ciência da colaboração

Nesta palestra, eu provo que trabalho em equipe é a forma mais inteligente de acelerar a própria carreira.

Desvendando os princípios que mostram como equipes verdadeiramente unidas criam profissionais mais valorizados, líderes mais preparados e resultados exponenciais. Para a empresa, o retorno é claro: menos conflitos, mais inovação e uma cultura onde talentos querem permanecer. Mas o maior ganho? Cada colaborador sai convencido de que trabalho em equipe não é uma 'obrigação' e sim o maior trunfo da sua trajetória.
Para empresas que desejam melhorar a cooperação entre times e áreas







CONTATOS

ACOMPANHE CÍNTIA NAS REDES SOCIAIS
Cique no ícone para interagir

Para eventos ou palestras (online ou presencial), consulte a agenda e solicite um orçamento nos canais abaixo.

WhatsApp: (21) 3825.5547 **CLIQUE AQUI**
E-mail: palestras.cintiamello@gmail.com

